

HEALTH STARTS AT HOME



CANADA



## STROKE SUPPORT

### INDIVIDUAL & GROUP SERVICES

A free confidential program, that provides information, support, and referral to community resources. Four professionally facilitated Support Groups meet monthly and are open to survivors, family caregivers and couples.

### LIVING WITH STROKE

A seven session educational program focusing on different aspects of stroke recovery including: physical and cognitive changes, communication, nutrition, emotions and reducing stroke risk.

### ADDITIONAL PROGRAMS

**FOLKS WITH STROKES** - A monthly social recreational group for stroke survivors and partners.

**PEER VISITING PROGRAM** - Trained stroke survivors visit other survivors in the hospital or community to offer information and encouragement.



VON – Greater Kingston

1469 Princess Street Kingston, ON K7M 3E9

Tel: 613-634-0130 or 1-800-301-0076

Fax: 613-634-0125

[www.von.ca](http://www.von.ca)

BN/Registration Number # 887 027 514 RR0001

LA SANTÉ COMMENCE CHEZ SOI



CANADA



## SERVICES AUX SURVIVANT D'UN ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL (AVC)

### SERVICES INDIVIDUELS ET EN GROUPE

Programme gratuit et confidentiel qui fournit des renseignements, du soutien et un aiguillage vers les ressources communautaires. Quatre groupes de soutien s'adressant aux survivants, aux aidants naturels et aux couples se réunissent tous les mois.

### VIVRE AVEC UN AVC

Programme éducatif comprenant sept séances qui portent sur divers aspects du rétablissement à la suite d'un AVC, y compris les changements physiques et cognitifs, la communication, la nutrition, les émotions et les moyens de réduire les risques d'un AVC.

### AUTRES PROGRAMMES

**FOLKS WITH STROKES** – Groupe récréatif à l'intention des survivants d'un AVC et de leur partenaire. Les participants se réunissent tous les mois.

**PROGRAMME DE VISITES** – Des survivants d'un AVC ayant suivi une formation rendent visite à d'autres survivants à l'hôpital pour leur fournir des renseignements et les soutenir.

VON Région de Kingston

1469 rue Princess Kingston, ON K7M 3E9

Tél: 613-634-0130 ou 1-800-301-0076

Fax: 613-634-0125

[www.von.ca](http://www.von.ca)



NE/Numéro d'enregistrement # 887 027 514 RR0001