



CANADA



FALL PREVENTION

OUR PROGRAM

Falls can be prevented, let VON's FREE Fall Prevention Program help you avoid falls, stay strong, healthy, and on your feet!

WHY IS PREVENTION IMPORTANT?

Affecting 1 in 3 seniors at least once per year, falls account for 85% of all injuries resulting in hospitalizations among those aged 65 and older.

PROGRAM HIGHLIGHTS

Learn to significantly reduce your risk of a fall by:

- Minimizing risks
- Removing hazards
- Building strength
- Improving Balance
- And so much more!

VON Hastings Northumberland Prince Edward

80 Division Street, Trenton, ON K8V 5S5

Tel: 613-392-4181 ext. 5350 or 1-888-279-4866

Fax: 613-392-8381

www.von.ca

BN/Registration Number # 119284867RR0001





CANADA



PRÉVENTION DES CHUTES

NOTRE PROGRAMME

VON vous offre un programme GRATUIT qui vous aidera à prévenir les chutes, à rester en bonne santé et à demeurer actif!

IMPORTANCE DE LA PRÉVENTION

Chaque année, une personne âgée sur trois fait une chute. Chez les personnes de 65 ans et plus, les chutes sont la cause de 85% des blessures nécessitant une hospitalisation.

DESCRIPTION DU PROGRAMME

Apprenez à réduire considérablement votre risque de chute en :

- Minimisant les risques
- Éliminant les dangers
- Développant votre force
- Améliorant votre équilibre
- Et bien plus encore!

**Les Infirmières de l'Ordre de Victoria du Canada
Hastings Northumberland Prince Edward**

80 rue Division, Trenton, ON K8V 5S5

Tél: 613-392-4181 ext. 5350 ou 1-888-279-4866

Fax: 613-392-8381

www.von.ca

NE/Numéro d'enregistrement # 119284867RR0001